



Приглашенный мастер - Sandra Laznik

17 – 30 июня, 2018



Сандра Лазник окончила Университет спорта в Словении, где, помимо того, что стала профессором в области спортивного образования, также получила квалификацию инструктора по фитнесу и аэробике. Она повысила свои знания, пройдя курс тренеров TRX®, курс Gliding® и обучение классическому и спортивному массажу. Является квалифицированным преподавателем силовой йоги (Альянс йоги), универсальным проводником в мире целительного искусства Дао курса "Священной женственности" и учителем пилатеса.

Детокс массаж брюшной полости (Abdominal Detox Massage)

Если у вас проблемы со сном, запоры или потеря веса, вы страдаете от аллергии или гормонального дисбаланса, или же вам трудно сосредоточиться, - такие симптомы могут быть связаны с блокировкой в области живота. Этот массаж разрушает узлы и блоки, помогает облегчить вздутие живота, улучшает пищеварение и возвращает вам здоровье и бодрость.

60 минут - EUR 165

Терапевтический массаж спины / терапевтический массаж всего тела (Therapeutic Back Massage / Therapeutic Full Body Massage)

Идеально подходит для делового человека, который большую часть времени проводит сидя в самолете или офисе. Массаж предназначен для снятия напряжения в области шеи и усталости в плечах. Он помогает размять узлы, которые находятся между лопатками и снимает боль в пояснице, которая распространяется на ноги (боль в седалищном нерве). Включает массаж ног, рефлексологию стоп и может быть выполнен как массаж всего тела.

60 минут - EUR 165

90 минут - EUR 185

Процедура по естественной подтяжке лица (Natural Face Lift Treatment)

Эта процедура активизирует все мышцы лица, благодаря использованию энергичной техники массажа и, как результат, освежит ваш цвет лица, откроет глаза, подтянет щеки, придавая вашей коже сияющий вид. Она обеспечивает мгновенно видимые результаты и очень эффективна, так как вы, вероятно, впервые в жизни задействуете сразу более 50 мышц на лице и шее!

60 минут - EUR 165

Индивидуальное занятие (Customised Private Session)

Йога | Пилатес | Здоровье женщины

60 минут - EUR 115

90 минут - EUR 135